

ANIMALI

# "La mia vita selvatica": un viaggio nel cuore della fauna selvatica della volontaria bresciana Caterina Giuffredi

Simona Duci

Il racconto di esperienze vissute sul campo

30 marzo 2025



**La fauna selvatica è un patrimonio inestimabile**, una ricchezza da proteggere e valorizzare. Gli animali che popolano boschi, cieli e corsi d'acqua non sono solo una componente dell'ecosistema, ma veri e propri indicatori dello stato di salute dell'ambiente in cui viviamo. Proteggerli significa garantire l'equilibrio della natura e, di conseguenza, il nostro stesso futuro.

Proprio da questa consapevolezza nasce **"La mia vita selvatica", il libro di Caterina Giuffredi, farmacista e volontaria di Brescia**, con oltre vent'anni di esperienza nel recupero, nella gestione e nel primo soccorso di avifauna e piccola fauna selvatica. Attraverso le pagine del suo libro, Caterina **racconta esperienze vissute sul campo, storie di salvataggi, difficoltà e successi**, con l'obiettivo di sensibilizzare il pubblico sull'importanza della tutela della fauna selvatica.

Un libro che nasce dall'esperienza e dalla passione Caterina Giuffredi non è solo una professionista nel suo settore, ma una vera e propria custode della natura. Nel corso degli anni, ha prestato servizio in diverse associazioni e organizzazioni ambientaliste tra cui **Enpa, Anpana, LegaAmbiente e Lipu**.

"Con questo libro voglio mettere a **disposizione le mie conoscenze per avvicinare il pubblico alla realtà della fauna selvatica** e al lavoro di chi ogni giorno si impegna per proteggerla - dichiara -. Per questo è stata avviata una campagna di crowdfunding sul sito [www.bookabook.it](http://www.bookabook.it): il libro verrà pubblicato e distribuito anche in libreria e su Amazon con un minimo di **200 copie preordinate in 100 giorni**"